

小城

まちなか

令和2年度

No.-4

市民講座 まちの元気塾

保健室

小城まちなか保健室とは、子どもから高齢者まで、健康や暮らしのことなどを専門のスタッフが相談にのり、リラックスしてお話できる場所です。



主催：ゆめぷらっと小城
協力団体：だいでんケアネットワーク
後援：多久・小城地区医師会

どこで、どんな人に相談したらいいのかわからない、困ったときは… 小城まちなか保健室で相談してみませんか？

スティーブ セイガー氏のワークショップ開催

A B C

ヨガ、脳トレーニング英会話、カード作りなどを予定しています。

◇相談コーナー

健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど
医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

◇サロンコーナー

お茶を飲みながら、おしゃべりも楽しめます。「ボランティアえがお」が、お手伝いします。

◇介護予防体操

健康運動士が、介護の方法や予防体操を指導します。

◇認知症予防

認知症予防のためのお役立ち情報をスタッフがお教えします。

無料

2020年
日程

7月14日(火)

時間

10:00～15:00

場所

ゆめぷらっと小城 1F 研修室
小城市小城町 253-21 TEL 0952-37-6601

お問い合わせ先

ひらまつクリニック内地域包括ケア推進室
TEL 0952-72-8650

